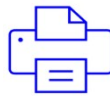


Dein Pupillendistanzstab

Zur optimalen Anfertigung deiner neuen Brille benötigen wir die Pupillendistanz (kurz PD). PD ist die Beschreibung des Augenabstandes (linkes und rechtes Auge) in Millimetern von Nasenmitte bis Mitte Pupille bei geradem Blick. Diese müssen voneinander getrennt gemessen werden.



Schritt 1: Ausdrucken

Drucke die Seite in der richtigen Größe aus. Beachte hierbei die Druckereinstellungen. Z.B. Auswahl: „Tatsächliche Größe“ bzw. „Keine Skalierung“ oder entferne den Haken bei „Auf Seite anpassen“.



Schritt 2: Überprüfen

Um zu Prüfen ob der Distanzstab korrekt ausgedruckt wurde, legst du ein Lineal an den PD-Stab an.



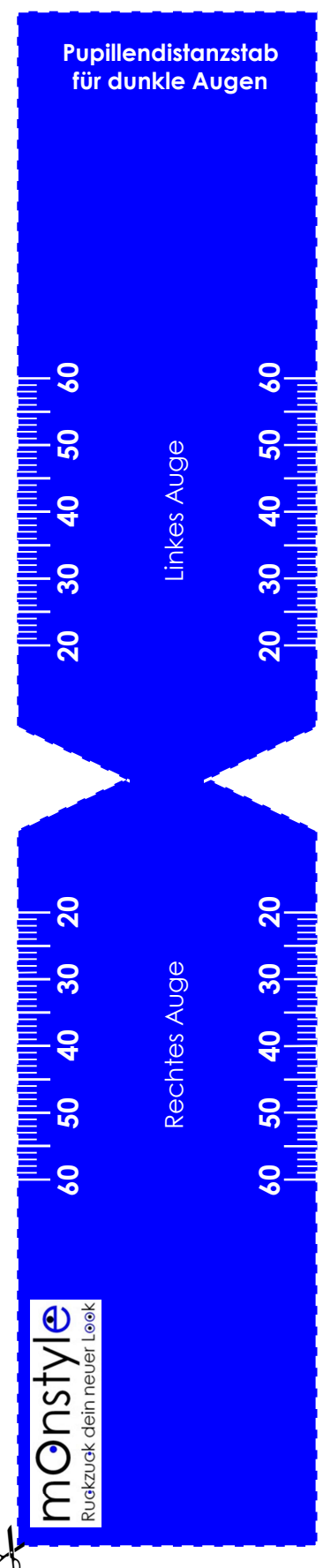
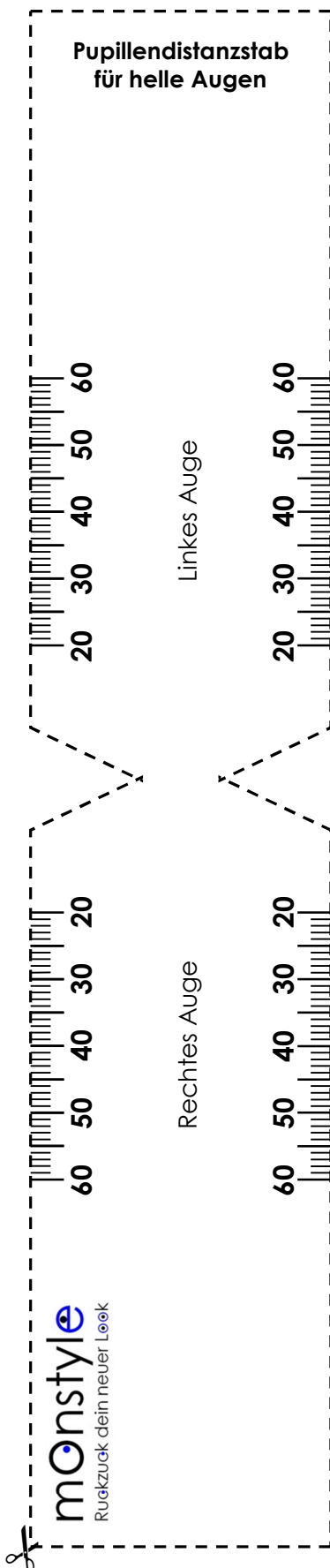
Schritt 3: Ausschneiden

Schneide nun den Messstab entlang der gestrichelten Linie, inklusive der Einschnitte, aus.



Schritt 4 : Anleitung

Befolge die Anleitung auf Seite 2.



Anleitung zur Ermittlung deiner Pupillendistanz

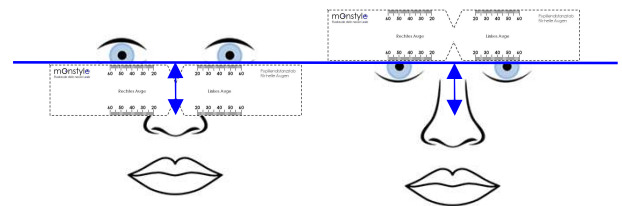
Schritt 1: Hilfsperson

Such dir einen Helfer. Die PD-Messung sollte nicht von dir alleine durchgeführt werden. Mit deinem Helfer erzielst du das bestmögliche Messergebnis.



Schritt 2: Messmethode

Du kannst den PD-Stab oberhalb oder unterhalb deiner Augen halten. Dein Helfer sollte darauf achten, dass der Einschnitt mittig über deinem Nasenrücken liegt und du den PD-Stab auf Spannung hältst.



Schritt 3: Messung der Pupillendistanz

So kann dein Helfer die Pupillendistanz optimal bestimmen. Vermeide Bewegungen und halte den PD-Stab gerade und ruhig. Dein Helfer sollte im Abstand von ca. einen Meter dir direkt und auf Augenhöhe gegenüberstehen. Beide Werte müssen Mitte Pupille gemessen werden.

Jetzt schließt dein Helfer sein rechtes Auge, sieht mit seinem linken Auge direkt in dein rechtes Auge und liest den Wert von dem PD-Stab ab.

Anschließend schließt dein Helfer sein linkes Auge, sieht mit seinem rechten Auge direkt in dein linkes Auge und liest den Wert ab.

